

20-5-2020

Laten we tonen dat we vertrouwen waard zijn! #PLAYSAFE

Vragen? Contacteer Peter: 058 51 32 19 – 0475 79 69 11

### TEN ALLEN TIJDE: BASISREGELS

**De richtlijnen van TennisVlaanderen rond Play Safe & Go moeten maximaal nageleefd worden. Iedere persoon die een reservatie maakt verbindt zich ertoe deze na te leven. Niet naleven van deze regels kan, indien dit wordt vastgesteld, van het clubterrein verwijderd worden en/of verdere toegang ontegenwoordig worden.**

**LEES ELKE KEER OOK DEZE RICHTLIJNEN DOOR IVM MOGELIJKE WIJZIGINGEN!**



- Je doet thuis je sportuitrusting aan.
- Net voor je vertrekt ga je naar het toilet.
- o Je neemt mee: je racket, gemarkeerde ballen, een handdoek voor je zweet, een paar handschoenen of een extra (hand)doek, een flacon met des-infecterende handgel, eigen drank en snacks en plastic zakje voor het afval.
- Je komt toe op het gereserveerde moment en je begeeft je onmiddellijk naar jouw terrein. Het is niet toegestaan een ander terrein te gebruiken - ook als deze niet gebruikt worden. Indien er iets met je terrein is, verwittig dan Peter aub!
- Bij het betreden van het terrein, desinfecteer je de handen via de handgel die aan de omheining hangt.
- Elke speler speelt steeds met de eigen, gemarkeerde ballen.
- Maak duidelijke afspraken met je 2 vaste speelpartners hoe elk de eigen ballen markeert. Jij neemt enkel jouw gemarkeerde ballen in de hand om het spel aan te vatten.
- Bij een eventuele kantwissel draai je met de klok mee.
- Op het einde berg je alles zo snel mogelijk op en veeg je het plein zonder hierbij te vergeten voor en na slepen je handen te desinfecteren of handschoenen aan te doen.
- Neem ook alle afval mee naar huis!
- Bij het verlaten van het terrein was je nogmaals je handen met de handgel en verlaat je onmiddellijk de club.
- Keep in mind the social distance!

## RICHTLIJNEN PLAY SAFE & GO [2/2]

### REGELS VOOR DUBBELSPEL

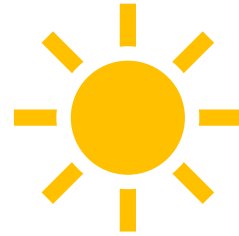
Dubbelspel – zowel padel als tennis – kan enkel onder volgende voorwaarden:

- Op de reservatie in het reservatiesysteem staan 4 spelers, dit moeten ook de 4 spelers zijn die effectief zullen dubbelen.
- De persoon die reserveert wordt de **verantwoordelijke** van de groep die ervoor zorgt dat alle maatregelen worden nageleefd.
- Indien de 4 spelers jonger zijn dan 18 jaar, dient een volwassene (ouder, liefst geen grootouders) aan de kant het toezicht te houden en ervoor te zorgen dat alle voorzorgsmaatregelen worden nageleefd.
- Alle regels voor enkelspel en vanuit Tennis Vlaanderen dienen gevolgd te worden.
- **Ten allen tijde dient de social distance van 1,5 m gehandhaafd te worden. Dit betekent ook dat tijdens het spel een bal dient gelaten te worden als je te dicht bij een andere speler komt.**

### EXTRA MAATREGELEN VOOR LESSEN

We hanteren voor onze lesmomenten volgende maatregelen bovenop de andere basisregels van TennisVlaanderen:

- Tussen 2 trainingen 15 min verschil als ze op zelfde terrein zijn.
- Enkel trainer raakt ballen aan. Ballen oprapen gebeurt door het rollen met de racket van alle ballen naar een hoek waar de trainer ze met een koker opraaft.
- Elke trainer heeft zijn eigen materiaal: pas na 48 uur 'quarantaine' mag deze weer gebruikt worden door andere trainers. Ook rackets en ander materiaal gebruikt door lesvolgers wordt 48 uur in quarantaine geplaatst.
- Handen wassen voor en na les in bijzijn van trainer (iedereen 5 minuten vroeger en 5 min later weg)
- 1,5 m afstand in de lessen op elk ogenblik: aangepaste lessen worden voorzien.
- We geven 'racket high fives' i.p.v. 'handshakes'.
- We vragen aan de ouders juist op tijd te komen bij afzetten en ophalen en niet te kijken naar de trainingen (hoewel we wat graag het omgekeerde zouden willen).
- We passen onze 'Hip Hop Tip-Top'-kreet aan naar een meer social distance gepaste variant.
- Tennis: geen opslag door spelers
- Padel: enkel demo opslag door trainer
  - o Voor einde van de lessen het wedstrijdmoment: er zal gespeeld worden met 2 ballen per speler die nog niet door iemand de voorbije 48 uur zijn aangeraakt en gemarkeerd met 4 verschillende symbolen.
- We gebruiken zo weinig mogelijk didactisch materiaal maar proberen via aangepaste vorm toch zo boeiend mogelijk les te geven natuurlijk.



Door het goede en vooral droge weer kunnen we natuurlijk veel spelen.

Maar de terreinen drogen ook gemakkelijk uit...

**Daarom vragen we jullie om te vegen & daarna te sproeien!**



Vergeet niet voor & na het vegen **de handen te desinfecteren!**

Vergeet niet voor & na het sproeien de handen te desinfecteren !